







# PRÉVENTION CANICULE

## VILLE DE LEWARDE



-  Buvez régulièrement de l'eau
-  Évitez les sorties aux heures les plus chaudes (12h-16h)
-  Fermez les volets et fenêtres le jour
-  Donnez et prenez des nouvelles de vos proches
-  Signalez les personnes isolées ou vulnérables
-  En cas de malaise, appelez le 15 (SAMU)