

Planning d'Août 2019 de la résidence l'Orée du bois

Les activités quotidiennes de la résidence sont ouvertes gratuitement à toutes les personnes âgées de plus de 60 ans de la commune de Lewarde et des alentours ! Nous pouvons venir vous chercher et vous raccompagner à votre domicile, sans frais supplémentaire avec notre minibus.

Il est également possible de déjeuner à la résidence le midi sur réservation. La cuisine locale et de saison est faite sur place.

JOUR	DATE	MATIN 10H30	HEURE	APRES-MIDI		JOUR	DATE	MATIN 10H30	HEURE	APRES-MIDI
JEUDI	1	CALCUL	15H00	SIEL BLEU(1)		VENDREDI	16	GYM DOUCE	15H00	QUIZZ MUSICAL
VENRDEDI	2	GYM DOUCE	15H00	ACTIVITE AVEC LA PALTEFORME DE REPIT(2)		LUNDI	19	ATELIER DIETETIQUE(4)	15H00	LOTO
LUNDI	5	ATELIER CUISINE	15H00	LOTO		MARDI	20	JEUX DE SOCIETE	15H30	ACTIVITE ARGILE
MARDI	6	GYM DOUCE	15H30	CREATION D'UNE COURONNE DE FLEUR EN PAPIER		MERCREDI	21	ATELIER CUISINE	15H00	QUIZZ
MERCREDI	7	JEUX DES 7 ERREURS	15H00	QUIZZ MUSICAL		JEUDI	22	CALCUL	15H00	SIEL BLEU
JEUDI	8	CHORALE	15H00	SIEL BLEU		VENDREDI	23	CHORALE	15H00	ATELIER MÉMOIRE
VENDREDI	9	JEU DE GRAPHISME	15H00	JEUX EN EXTERIEUR		SAMEDI	24		15H00	HALTERE & CO
SAMEDI	10		15H00	HALTERES & CO (3)		LUNDI	26	ATELIER CUISINE	15H00	LOTO
LUNDI	12	ATELIER CUISINE	15H00	LOTO		MARDI	27	GYM DOUCE	15H30	ACTIVITE ARGILE
MERCREDI	14	JEUX DE DADA	15H00	JEUX EN EXTERIEUR		JEUDI	29	ATELIER MÉMOIRE	15H00	SIEL BLEU
JEUDI	15	ATELIER CUISINE	15H00	SIEL BLEU		VENDREDI	30	MANDALAS	15H00	MASSAGE ASSIS(5)

- (1) SIEL BLEU est une association proposant des activités physiques adaptées aux personnes de plus de 60 ans, encadrées par des coachs professionnels.
- (2) La Plateforme d'Accompagnement et de Répit du Douaisis vise à contribuer au maintien à domicile et prévenir l'épuisement des aidants des personnes en perte d'autonomie en proposant une offre de service diversifiée (temps de répit, activités, groupe de parole...).
- (3) Marine Tanchon de Haltères&Co encadre et anime des ateliers d'activités physiques en extérieur sur notre plateforme d'activités physiques adaptées lors des beaux jours.
- (4) Lucie Delattre, diététicienne et nutritionniste spécialiste de l'alimentation de la personne âgée, anime des séances collectives sur des thèmes liés à la nutrition au sein de la résidence.
- (5) Nos massages assis sont réalisés par Franck Bataille, réflexologue plantaire. Il intervient régulièrement à la résidence pour des séances de réflexologie plantaire et des massages assis. N'hésitez pas à prendre rendez-vous au secrétariat !

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter au 03.27.98.03.66.